



Nationales Auffahrts-Meeting

Donnerstag, 17. Mai 2012, Sportzentrum „Hard“ Langenthal

Zeit	Männer	Frauen
11.00	Stab (Anfangshöhe 2.00 m)	100 m Vorläufe Stab (Anfangshöhe 2.00 m)
11.15	100 m Vorläufe	Speer
11.30		Hoch
11.45		100 m Hürden
12.00	110 m Hürden	
12.20		600 m
12.30	600 m	
13.00	Speer	100 m Finals B + A
13.15	100 m Finals B + A	Kugel
13.30	Stab (Anfangshöhe: 3.00 m)	Stab (Anfangshöhe: 3.00 m)
13.30	Weit (Anlage 1)	Weit (Anlage 2)
13.30	2000 m U16	
13.45	Hoch	2000 m U16
14.15	4 x 100 m	4 x 100 m
14.30		1000 m
15.00	1000 m	Diskus
15.15	Kugel	
15.30	Stab (Anfangshöhe: 4.00 m)	300 m
15.45	Dreisprung (Anlage 1: Balken = 11 + 13 m)	Dreisprung (Anlage 2: Balken = 7 + 9 m)
15.50	300 m	
16.15	Diskus	3000 m
16.45	3000 m	
17.15		300 m Hürden
17.30	300 m Hürden	

Zeitmessung: voll-elektronisch (Video-System „Scan-O-Vision“)

Kategorien: Männer / Frauen
Nachwuchs-Kategorien sind ebenfalls startberechtigt, allerdings mit Gewichten und Distanzen der Aktiv-Kategorien.

Für die Kat. U16 wird speziell die neue SM-Distanz 2000 m angeboten.

Techn. Disz.: Vorkampf (3 Versuche) und Endkampf (3 weitere Versuche für die 8 Besten, ausgenommen Stab und Hoch.)

Einsätze: 1. Disz.: Fr. 20.-- / 2. Disz.: Fr. 15.-- / weitere Disz.: Fr. 10.-- / Staffeln: Fr. 25.-- ist auf dem Platz zu bezahlen.

Appell: unbedingt bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn durch Ankreuzen in den separaten Listen bei der Startnummern-Ausgabe.

Anmeldungen: online über: www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php
Meldeschluss: **Samstag, 12. Mai 2012 (online)**

Auskunft: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee
Tel.: 079 607 26 83 E-Mail: m.hammel@besonet.ch
Fax: 062 961 69 84 Internet: www.lvl.ch

Achtung ! Es wird kein Programm verschickt. Der Zeitplan ist definitiv.
Nationales Meeting mit „Chambre d'appel“ (1 Std. vor Wettkampfbeginn)

Meetingsponsor:



13. Auffahrtsmeeting Kreuzlingen



Disziplinen und Zeitplan

Zeit:M	änner	U20 M	U18 M	Frauen	U20 W	U18 W	U16 M	U16 W	U14 M	U14 W	Zeit:
10:00						Diskus 1	Speer 600	Kugel 3 (1+2)			10:00
10:30									Weit (1+2)	Weit (3+4)	10:30
10:45	50m	50m	50m								10:45
11:00				50m Diskus 1	50m Diskus 1	50m					11:00
11:15	Kugel 7.26 (1)	Kugel 6 (1)	Kugel 5 (2)				80m				11:15
11:30								80m Speer 400	Ball 200	Ball 200	11:30
11:45	100m	100m	100m						Hoch (1)	Hoch (2)	11:45
12:00				100m	100m	100m	Weit (1+2) Diskus 1	Weit (3+4)			12:00
12:15									60m		12:15
12:30				Speer 600	Speer 600	Speer 600			Ball 200 Kugel 3 (1)	60m Ball 200 Kugel 3 (2)	12:30
12:45	200m	200m	200m	Hoch (1)	Hoch (1)	Hoch (1)					12:45
13:00				200m	200m	200m		Diskus 750			13:00
13:15	Hoch (2)	Hoch (2)	Hoch (2)								13:15
13:30	Weit (3)	Weit (3)	Weit (4)				Kugel 4 (1)		Ball 200	Ball 200 60mH76	13:30
13:45	Siegerehrung Sprintdreikampf			Siegerehrung Sprintdreikampf					80mH76		13:45
13:45											13:45
14:00	Diskus 2		Speer 700					80mH76			14:00
14:15						100mH76					14:15
14:20							100mH84				14:20
14:30				Weit (1) 100mH84 Kugel 4 (1)	Weit (1) 100mH84 Kugel 4 (1)	Weit (2) Kugel 3 (2)	Hoch (1)	Hoch (2)			14:30
14:40	110mH106	110mH99	110mH91								14:40
14:45	Speer 800	Speer 800									14:45
15:00		Diskus 1.75	Diskus 1.5	300m	300m	300m					15:00
15:15	300m	300m	300m								15:15
15:20							600m				15:20
15:30							Siegerehrung Dreikampf				15:30
15:30								600m			15:30
15:40									600m		15:40
15:45	Siegerehrung Stoss-/Wurfdreikampf								Diskus 750	600m Diskus 750	15:45
15:55	600m	600m	600m								15:55
16:00				Siegerehrung Stoss-/Wurfdreikampf							16:00
16:05				600m	600m	600m					16:05
16:10	1000m	1000m	1000m								16:10
16:15				1000m	1000m	1000m					16:15
16:20									Siegerehrung Vereinskampf		16:20